



Compass to success

Module Life and Relationships

Compass to success

Als we een businessplan maken, of ook persoonlijke plannen, dan brengen we in kaart wat we willen bereiken en hoe we dat gaan doen.

Maar we vergeten hierbij dat ook onze geest een belangrijke rol speelt in het halen van onze doelen.

Er zijn een aantal zaken die we in kaart moeten brengen:

- Welke belemmeringen kunnen onze motivatie ondermijnen?
- Wat kunnen we doen om onze focus te houden?
- Hoe kunnen we zorgen dat we niet enkel op wilskracht werken?
- Hoe motiveer ik anderen om bij te dragen aan de doelen?
- Wat als het wat moeilijker wordt dan verwacht? Ben ik daarop voorbereidt?
- ...

Het "Compass to success" komt uit de Oosterse Psychologie - pragmatisch vertaald naar onze Westerse wereld.





Compass to success

- Doelgroep: Management
- Duurtijd: workshop: 2 maal - 3 uur
- Groepsgrootte: 12 tot 15 mensen

Dit is zowel een theoretisch als een praktische workshop.

Op het einde zal iedereen een persoonlijk actieplan hebben uitgewerkt.

An overview of our other trainings

Longer Programs

- Leading by living your full potential
 - 9 of 14 volle dagen
 - Doel: design your own life
- Rust vinden in een hechtische wereld
 - 8 sessies van 2 uur
 - Mindfulness programma gefinetuned op de bedrijfswereld
 - Doel: train de flexibiliteit van je geest



An overview of our other trainings

Longer Programs

- Connect with your inner power
Stress Release Program
 - 6 sessies van 3 uur
 - Doel: Empower yourself by releasing yourself from fysical, mental and emotional stress



An overview of our other trainings

Workshops

- Energy
 - Module slaap
 - Module Adem
- Body : gericht op het losmaken van lichamelijke stress
 - Fit@the_work_floor (arbeiders)
 - Get in balance (lichamelijke en mentale stress)



An overview of our other trainings

Workshops

- Mind
 - Get Space in the mind
 - Get in Balance
- Life and relationships
 - Stand grounded in your life and work
 - Compass to success
 - Become an effective leader



Contacteer ons voor vragen!



Tarayogini

Stationsstraat 120

9690 Kluisbergen

Belgium

maaike@tarayogini.be | +32 477 79 50 23 | www.tarayogini.be