

# Lu Jong II

Teacher Education



# Lu Jong II - education



## Overzicht presentatie

Proces van de gecertificeerde opleiding

Lesinhoud opleiding

Datums opleiding

Prijs opleiding

De opleiders



## Preparation

Gecertificeerde leraar Lu Jong I.  
Reeds een kennis workshop of  
lessenreeks Lu Jong II bijgewoond  
hebben.

## Education

Opleiding van 12 lesdagen (voor  
details zie volgende slide)

## Masterclass

2-daagse Masterclass met Tulku  
Lobsang Rinpoche online -  
ontvangen van certificaat

---

# Proces van certification

# Inhoud van de opleiding

De opleiding bestaat uit twee modules.

In de eerste module ligt de nadruk op jouw persoonlijk groeiproces als beoefenaar.

In de tweede module ligt de nadruk op jij als leaar.

## Module 1:

- Stretchingsprogramma
- 15 Lu Jong II oefeningen
  - Groep I - 5 oefeningen: preventie van ziektes
  - Groep II - 5 oefeningen: voor fysieke pijnen
  - Groep III - 5 oefeningen: ter versterking van het lichaam
- Achterliggende theorie

## Module 2:

- Verdere integratie van de oefeningen
- Jij als leraar - hoe deze oefeningen overbrengen naar anderen.



# Vernieuwde aanpak Lu Jong II opleiding

Door de Covid-19 situatie hebben we de opleiding enigszins aangepast – zonder dat de kwaliteit verloren gaat.

Er zijn ook mooie opportuniteiten uitgekomen:

- Tweewekelijks een verplichte deelname aan de Lu Jong II les - zo blijf je oefenen.
- De theorie is opgenomen op video's – die kan je zoveel bekijken als je wenst en op je eigen tempo je eigen maken
- De Masterclass met Rinpoche gaat niet meer in Duitsland door maar online (wat is het voordeel: je moet je niet verplaatsen dat is een besparing in tijd en geld)
- Certificaat is nu onbeperkt geldig.



# Data van de opleiding

De opleidingsdagen zijn bewust gespreid in de tijd - het doel is om via het stretchingsprogramma ons lichaam genoeg voor te bereiden om zo de oefeningen zachtjes te integreren.

## Module 1:

- 24 September 2022
- 29 oktober 2022
- 19 november 2022
- 7 Januari 2023
- 4 Februari 2023
- 11 Maart 2023
- 22 April 2023
- 13 May 2023

Live of online : 09:00 - 13:00 uur

## Module 2:

- 10 juni 2023
- 24 Juni 2023

Live of online : 09:00 - 13:00 uur



# Data van de opleiding

Na de twee modules zijn we op het einde gekomen van onze opleidingen.

We ronden de opleiding af met:

- een demonstratieklas - 2 september 2023 VM
- Praktisch examen - 2 september 2023 NM

Masterclass: online Live Event Wordt gepland (telkens van 14:00-20:00)

Er is ook een online schriftelijk examen.



# Data van de oefensessie

Aanvullend Lu Jong II lessen.

Op zondag van 10:00-11:30 (live of online)

- 23 oktober 2022
- 13 november 2022
- 18 december 2022
- 8 januari 2023
- 29 januari 2023
- 19 februari 2023
- 12 maart 2023
- 2 april 2023
- 23 april 2023
- 14 mei 2023





# Plaats van de opleiding

Al onze opleidingen kunnen zowel ter plaatse, in Kluisbergen, gevolgd worden als via livestream. (Ter plaatse onder voorbehoud van de Covid-19 maatregelen).

Wij hebben geïnvesteerd in een 360 graden camera.

Deze camera zorgt ervoor dat je zelfs thuis het gevoel hebt dat je fysiek tussen de andere deelnemers zit.

Ook voor de interacties kan je iedereen zien, horen, en dus zo optimaal verbonden zijn.

Dus wil je files vermijden maar je toch bijscholen in een opleiding dan kan dat nu van thuis.

Daarnaast zijn er voor de 'body' opleidingen ook verschillende webcams geïnstalleerd zodat er op een professionele manier oefeningen kunnen aangeleerd worden.

Dit zorgt ervoor dat de opleiding ten alle tijden kan blijven doorgaan.





# Prijs en betaling van de opleiding

De prijs van de opleiding is opgedeeld in drie delen (A+B+C):

- Tarayogini: dit is de prijs voor de opleidingsdagen: 1730 euro (A)
- Nangten Menlang International:
  - Registratie fee: voor de manual en al het gecertificeerd materiaal zoals logo, officiële foto's etc.: 195 euro (B)
  - Masterclass fee: de opleidingsdagen bij Tulku Lobsang Rinpoche: 380 euro (C)

Voor de betaling vind je alle details in het document - algemene voorwaarden (onderaan rechts op de pagina gecertificeerde opleidingen).

Er zijn twee betaalmomenten:

- Voor de start van de opleiding : A (Tarayogini) + B (Nangten Menlang) = 1.925 euro
- Na het beëindigen van de opleiding bij de educator, is de laatste stap de deelname aan de masterclass. Kostprijs bij registratie: 380 euro.

# Masterclass

Dit is het eindproces van je opleiding.  
De masterclass is online en bestaat uit twee dagen waar je met alle andere studenten van de hele wereld samen bent.

Het is een combinatie van wijsheidsteachings gegeven door Tulku Lobsang alsook het samen beoefenen van de Lu Jong II oefeningen.

Na deze 2-daagse ontvangen jullie het certificaat.





lets om overna te denken

---

Changing yourself  
Is the way to change the world

Tulku Lobsang

# De educators



Pramod  
Tamang

Lesgever in de  
oefeningen van  
Lu Jong II



Maaike  
Decock

Lesgeefster in de  
theorie en filosofie  
van Lu Jong II

# Andere opleidingen in de school voor Tibetaanse Yoga

- Gecertificeerde Body Opleidingen:
  - Lu Jong I, Tibetan Healing Yoga
  - Lu Jong II, Tibetan Healing Yoga
  - Tibetan Five Elements Practices
  - Tog Chöd, wisdom Sword yoga
- Gecertificeerde Mind opleidingen
  - Traditional Tibetan Shamatha Meditation Teacher
  - Training in Buddhist Psychology in daily Life



Contacteer ons voor vragen!

---



Tarayogini  
Stationsstraat 120  
9690 Kluisbergen  
Belgium

maaike@tarayogini.be | +32 477 79 50 23 | [www.tarayogini.be](http://www.tarayogini.be)

