



Enkele referenties

Dit jaar voor de 2e maal deelgenomen aan de yoga vakantie en weer heb ik er enorm van genoten. De afwisseling tussen yoga, tog chod, zalig niets doen en verwend worden met lekker eten... een ideale combinatie om met volledig opgeladen batterijen terug naar huis te keren.

Voor mij het absolute hoogtepunt: yoga bij volle maan bij een kerkje ver weg van de bewoonde wereld. Gewoon perfect.

A

Op een heel menselijke manier gebeuren er kleine wonderen. Die kleine wonderen maken een wereld van verschil als je terugkomt en natuurlijk af en toe yoga doen. Het is vast en zeker de moeite als je op gelijk wel vlak bent vast gelopen in je leven. Herbronning, en de oude patronen kan je achteraf langzaam de baas. Er is voldoende ruimte om tot rust te komen en te genieten van het zwembad en de omgeving. Een topper. **Ik hoop dat meer mensen hun weg vinden naar de yoga week van Maaike.**

Dank u wel maaike en misschien tot gauw.

Groetjes

B.



Enkele referenties

Dit was voor mij niet zomaar een yogavakantie. Dit was een ontdekkingsreis, een ontdekking van mezelf. Op een zachte manier houden de Yogavorm, Lu Jong, en de lesgeefster, Maaïke, je een spiegel voor. En met evenveel zachtheid en mededogen vangt Maaïke je weer op. Dit alles in de "huiselijke" sfeer van het prachtige Mas Lafayette.

Bedankt Maaïke om me te leren thuiskomen bij mezelf, om me te leren omgaan met mijn pijn en om me te tonen dat er niets mis is met grenzen stellen, integendeel.

En bedankt Fien en Annie voor het heerlijke eten!

Tinne J.

Maaïke,

Dank je wel voor deze ervaring.

Intens, leerrijk, verrijkend en diepgaand.

Je hebt me zoveel meer gegeven dan ik had verwacht, gehoopt.

Dit was niet zomaar een "yogareis" maar een reis naar mijn innerlijke ik.

Confronterend maar ook helend.

Dank je!

V.