



Become an effective leader

Mind Training

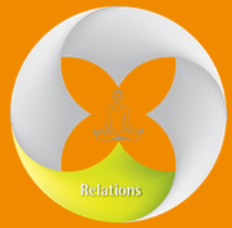
Module Life and Relationships

Become an effective leader

In deze workshop leren we hoe we een betere manager en leider kunnen zijn.

We staan stil bij de volgende punten:

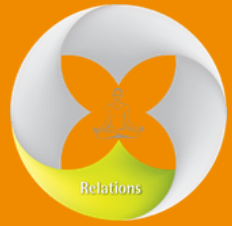
- Het belang van onze mentale ingesteldheid in de relatie tussen onszelf en de anderen?
- Hoe kunnen we toegankelijker staan in relaties?
- Wanneer ondernemen wa best actie? En wanneer juist niet?
- Hoe kunnen we zorgen dat we onze bruggen niet verbranden als ons onrecht werd aangedaan?
- Onze rbehouden we onze relaties als we verliezen? Idem als we winnen?
- We zeggen soms stilstaan is achteruit gaan. Hoe kunnen we blijven evolueren in onze job en in onze relaties.
- Als leider is de kennis van verantwoordelijkheid geven en nemen heel belangrijk.
- Een duidelijk inzicht wat de universele gevoeligheden zijn is heel belangrijk als manager.



Become an effective leader

- Doelgroep: Management
- Duurtijd: workshop: 2 maal - 3 uur
- Groepsgrootte: 12 tot 15 mensen

Dit is zowel een theoretisch als een praktische workshop.
Op het einde zal iedereen een persoonlijk actieplan hebben uitgewerkt.



An overview of our other trainings

Longer Programs

- Leading by living your full potential
 - 9 of 14 volle dagen
 - Doel: design your own life
- Rust vinden in een hektische wereld
 - 8 sessies van 2 uur
 - Mindfulness programma gefinetuned op de bedrijfswereld
 - Doel: train de flexibiliteit van je geest



An overview of our other trainings

Longer Programs

- Connect with your inner power
Stress Release Program
 - 6 sessies van 3 uur
 - Doel: Empower yourself by releasing yourself from fysical, mental and emotional stress



An overview of our other trainings

Workshops

- Energy
 - Module slaap
 - Module Adem
- Body : gericht op het losmaken van lichamelijke stress
 - Fit@the_work_floor (arbeiders)
 - Get in balance (lichamelijke en mentale stress)



An overview of our other trainings

Workshops

- Mind
 - Get Space in the mind
 - Get in Balance
- Life and relationships
 - Stand grounded in your life and work
 - Compass to success
 - Become an effective leader



Contacteer ons voor vragen!



Tarayogini

Stationsstraat 120

9690 Kluisbergen

Belgium

maaike@tarayogini.be | +32 477 79 50 23 | www.tarayogini.be