



## Tog Chöd, wisdom swordyoga – beginnersreeks TC II Sporthal Kluisbergen

In Tog Chöd II ligt de nadruk meer het vergroten van onze energie. Door vrij te komen van onze verstorende gedachten, voelen we ons bevrijdt en meer in een vredevolle, rustige toestand. Dit zorgt dat er ruimte komt en waardoor onze energie kan toenemen. Het effect is dat we meer in ons (zelf)vertrouwen staan en ook gemakkelijker tot beslissing kunnen komen. Beslissing vanuit een verbinding met wat we echt diep van binnen willen.

Tog Chöd II bestaat uit 4 verschillende vormen.  
In 4 lessen van 2,5 uur wordt de volledige Tog Chöd I aangeleerd.

Tog Chöd II (beginnersreeks)	
Datum	<i>Wordt binnenkort gepland</i>
Lesformat	In 4 lessen van 2,5 uur leren we TC 1 aan.
Start	
Einde	
Prijs	125 euro
Inschrijven	<a href="mailto:maaike@tarayogini.be">maaike@tarayogini.be</a>