

Tog Chöd Wisdom sword Yoga

Teacher Education



Tog Chöd - education



Overzicht presentatie

Proces van de gecertificeerde opleiding

Lesinhoud opleiding

Datums opleiding

Prijs opleiding

De educators



Preparation

Reeds een kennis workshop of lessenreeks Tog Chöd bijgewoond hebben.

Education

Opleiding van 14 lesdagen (voor details zie volgende slide)

Masterclass

Online Masterclass met Tulku Lobsang Rinpoche - ontvangen van certificaat

Proces van certification



Inhoud van de opleiding

De opleiding bestaat uit drie modules.

Tussen de drie modules zit er bewust een aantal weken om de aangeleerde oefeningen te integreren.

De opvolging van de integratie gebeurt door jouw persoonlijk coachingsmoment.

Module 1:

- De focus in deze module ligt op de verschillende bewegingen van Tog Chöd I. In totaal zijn er vijf bewegingsvormen in de Tog Chöd I praktijk.
- De theorie geconnecteerd met de bewegingen van Tog Chöd I namelijk:
 - De biografie van Tulku Lobsang
 - Wat is Tog Chöd alsook de oorsprong van de Tog Chöd praktijk
 - Wat zijn de voordelen van Tog Chöd
- Tsa Lung, ademhalingsgyoga

Inhoud van de opleiding



Module 2:

- De focus in deze module ligt op de verschillende bewegingen van Tog Chöd II. In totaal zijn er vier bewegingsvormen in de Tog Chöd II praktijk.
- De theorie geconnecteerd met de bewegingen van Tog Chöd II namelijk:
 - Basisbegrippen uit het Tibetaans Boeddhisme
 - Wat is Vajrayana
 - Filosofie van Tog Chöd
- General Mindfulness

Inhoud van de opleiding

Module 3:

Hier ligt het accent op jij als leraar .

Hoe leren we gefragmenteerd deze oefeningen aan nieuwe mensen.





Praktisch

De eerste 12 opleidingdagen zijn als volgt opgebouwd:

- 4 uur 'live' praktijkles (hybride vorm: online of ter plaatse)
- zelfstudie van de theorie via video materiaal (+/- 2 tal uur per les voorzien)
- Individueel zoomcoachingsmoment:

Jouw persoonlijk schema wordt afgesproken bij de start van de opleiding.

De basis van deze meeting is de door jouw opgenomen video's van de bewegingen.

De voorlaatste dag bestaat uit een demonstratieklas.

De laatste dag is het praktisch examen.

○

Datums opleidingen Tog Chöd - 2024

start 15 maart 2024

15 - 22 - 29/3 - 26/4 - 3/5 - 17/5 - 31/5 - 7/6 - 14/6 - 21/6 - 28/6 - 5/7 - 31/8 (zat) - 7/9 (zat)

Van 13-17 uur.

Afsluiter van de opleiding (voor weekend en weekopleiding)

De Masterclass met Tulku Lobsang Rinpoche is de afsluiter van je opleiding.

Dit is een online Live event.

- September 23, 2024
- Daily: 14:00 - 20:00 CET (local time in Vienna, Berlin, Madrid)





Prijs en betaling van de opleiding

De prijs van de opleiding 2.800 euro is opgedeeld in twee delen (A+B):

- Tarayogini: dit is de prijs voor de opleidingsdagen: 2.000 euro (A) (incl BTW)
Het is mogelijk om de opleiding in schijven af te betalen - dit zonder meerkost.
Wel vragen we een voorschot van 500 eur om je plaats te garanderen.
- Nangten Menlang International: 800 euro (B)
Er wordt een voorschot gevraagd van 50% - de rest van dit bedrag moet betaald worden binnen de 3 maanden.
 - Registratie fee: voor de manual en al het gecertificeerd materiaal zoals logo, officiële foto's etc.
 - Masterclass fee: de masterclassdagen bij Tulku Lobsang Rinpoche

Voor de betaling vind je alle details in het document - algemene voorwaarden (onderaan rechts op de pagina gecertificeerde opleidingen).

“

lets om overna te denken



"It's not possible to stop your thoughts.
But you can decide whether to listen to them
or not."

Tulku Lobsang

De educators



Pramod
Tamang

Lesgever in de
oefeningen



Maaike
Decock

Lesgeefster in de
oefeningen,
theorie en filosofie

Andere opleidingen in de school voor Tibetaanse Yoga

- Gecertificeerde Body Opleidingen:
 - Lu Jong I, Tibetan Healing Yoga
 - Lu Jong II, Tibetan Healing Yoga
 - Tibetan Five Elements Practices
 - Tog Chöd, wisdom Sword yoga
- Gecertificeerde Mind opleidingen
 - General Mindfulness - 8 weekse Mindfulness in daily Life
 - Profound Mindfulness - Traditional Tibetan Shamatha Meditation Teacher
 - Training in Buddhist Psychology in daily Life



Contacteer ons voor vragen!



Tarayogini
Stationsstraat 120
9690 Kluisbergen
Belgium

maaike@tarayogini.be | +32 477 79 50 23 | www.tarayogini.be

