

"TRAINING PROGRAM - BUDDHIST PSYCHOLOGY  
WISDOM IN DAILY LIFE"

Positive Psychology



**Buddhist Psychology**

Wisdom for Daily Life

"TRAINING PROGRAM -  
BUDDHIST PSYCHOLOGY  
Wisdom in daily life

Positive Psychology



## Overzicht presentatie

Proces van de opleiding

Achtergrondinfo van de opleiding

Inhoud van de opleiding

Prijs opleiding

Datum opleiding

Voor wie is deze opleiding een aanrader

Masterclass

De educator

---

## Education

Opleiding van 6 lesdagen.

Voor details over de inhoud en de opbouw lees verder in deze presentatie

Na het beëindigen van het examen ontvang je een "participation confirmation" certificaat die je de toelating biedt om wat je geleerd hebt te integreren in je coachings.

## Masterclass

2-daagse Masterclass met Tulku Lobsang Rinpoche

---

# Proces van certification



**Buddhist Psychology**

Wisdom for Daily Life

# Achtergrondinformatie over de opleiding

Een belangrijke aspect is de menselijke waarneming, en de wijze waarop wij betekenis geven aan die waarneming.

Deze betekenisgeving is volgens het boeddhisme niet objectief of neutraal, maar wordt gekleurd door gevoelens en verlangens, waardoor we willen dat onze ervaringen anders zijn dan ze zijn.

En dit laatste veroorzaakt veel onnodige lijden.

Tijdens deze opleiding krijg je een diepgaande inzicht in de kennis van de boeddhistische psychologie alsook werken we met verschillende oefeningen zodat je kan ervaren wat de betekenis van boeddhistische psychologie voor jouzelf kan zijn en hoe het jouw leven en de levens van anderen kan veranderen.



**Buddhist Psychology**

Wisdom for Daily Life

"TRAINING PROGRAM - BUDDHIST PSYCHOLOGY  
WISDOM IN DAILY LIFE"

# Achtergrondinformatie over de opleiding

In deze opleiding word je ondergedompeld in de wereld van de boeddhistische psychologie.

Het doel van deze opleiding is om inzicht te krijgen in de werking van de geest.

Hoe gedachten gecreëerd worden en hoe deze gekleurd worden.

We leren over de 51 mentale factoren die de basis zijn voor jouw inkleuring - jouw realiteit.

Deze kennen én begrijpen zorgt dat je een blauwdruk krijgt van jouw eigen geest.

Dit inzicht zorgt dat je:

- meer mededogen zal hebben voor jezelf alsook voor de anderen
- helpt je ontdekken hoe je kan leren uit je reacties - en keuze's maken hoe je je gedachten kan ombuigen.
- helpt je om andere keuze's te maken - om zo een leven van meer innerlijke rust en geluk te creëren.
- vooruitgang boekt op jouw spirituele pad



# Achtergrondinformatie over de opleiding

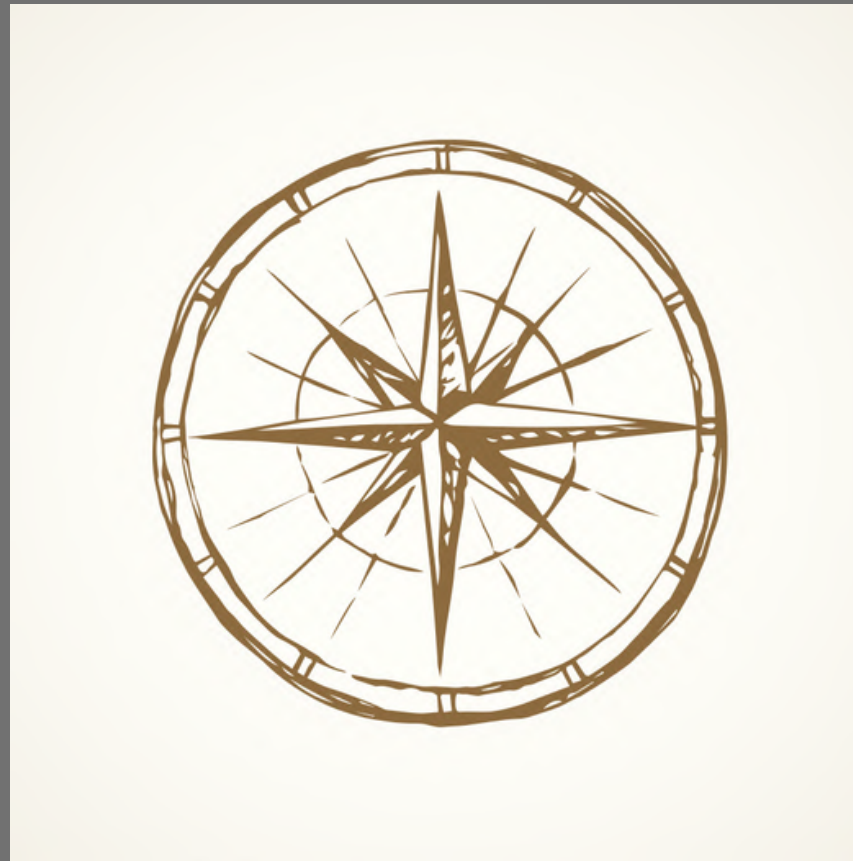
In deze opleiding werken we ook met een "The Wish Fulfilling Compass".

Dit is een soort plattegrond hoe jij je leven kan transformeren.

Welke stappen je nodig hebt om succesvol te zijn!

Waar moet jij aandacht aanbesteden. Moet je meer ontwikkelen om je doel te behalen.

Via de "The Wish Fulfilling Compass" krijg je hiervan een duidelijk zicht.



The wish fulfilling compass

# Achtergrondinformatie over de opleiding

We noemen deze opleiding niet voor niets 'wisdom in daily life'.  
Wat het uiteindelijke doel is om regisseur te worden van je eigen leven.

Want zoals het boeddhisme zegt - het leven is als een leeg boek en jij schrijft je eigen verhaal. Maar meestal schrijven wij niet ons eigen verhaal maar laten we het schrijven. Kies om te leven ... en schrijf je eigen verhaal.  
Dit is het doel van deze opleiding.

Hoe doen we dat?

- Leer uit je verleden om zo het huidige moment beter te begrijpen
- Zet je doelen uit voor de toekomst
- Gebruik de kennis van de werking van de geest (boeddhistische psychologie) en "The Wish Fulfilling Compass" om zo je pad met de tussenstappen uit te werken.





*Create your own life!*



**Buddhist Psychology**

Wisdom for Daily Life





**Buddhist Psychology**

Wisdom for Daily Life

# Inhoud van de opleiding

- De natuur van onze geest
- Hoe functioneert onze geest
- Hoe wordt een gedachte gevormd
- Welke 51 facetten kleuren onze blik op onze wereld
- De relatie tussen onszelf en de buitenwereld
- Een overzicht van de zeven vormen van aannames
- Hoe kunnen we aannames ombuigen - welke stappen zijn hiervoor nodig
- "The Wish Fulfilling Compass" - transfoamtie kompas voor jouw leven
- The wheel of life - the mindmap - hoe we in cirkels draaien en hoe we dit kunnen omkeren.

Deze opleiding is zowel praktisch als theoretisch opgebouwd.



**Buddhist Psychology**

Wisdom for Daily Life

"TRAINING PROGRAM - BUDDHIST PSYCHOLOGY  
WISDOM IN DAILY LIFE"

# Datum opleiding 2024

- Start maandag 28 april 2024  
12/5 - 9/6 - 1/9 - 17/11 en 8/12  
telkens van 9:30-16/30  
Live én online simultaan



# Prijs en betaling van deze opleiding

De prijs van de opleiding is 1.980 euro opgedeeld in drie delen (A+B):

- A: Tarayogini: dit is de prijs voor de opleidingsdagen: 1.580 euro  
Het is mogelijk om de opleiding in schijven af te betalen - dit zonder meerkost.  
Wel vragen we een voorschot van 500 euro om je plaats te garanderen.

- B: Nangten Menlang International:
  - 400 euro (Price Category A: Central & Western European Countries, Northern European Countries, North American Countries except Mexico, Australia)

Bij aanmelding voor deze opleiding moet je 50% direct betalen. De rest binnen de 3 maanden.

Wat is inbegrepen in deze fee:

- Registratie fee: voor de manual en al het gecertificeerd materiaal zoals logo, officiële foto's etc.:
- Masterclass fee: de opleidingsdagen bij Tulku Lobsang Rinpoche

-



Buddhist Psychology

Wisdom for Daily Life

"TRAINING PROGRAM - BUDDHIST PSYCHOLOGY  
WISDOM IN DAILY LIFE"

# Voor wie is deze opleiding een aanrader:

- Iedereen die een diepe persoonlijke transformatie wil
- Mensen die zich willen verdiepen in de werking van de geest. In deze opleiding krijg je een inzicht in de creatie van je patronen, alsook de tools om deze om te buigen.
- Mindfulness Teachers die opgeleidt zijn in MBCT of MBSR en die hun kennis van de werking van de geest willen verdiepen.
- Lu Jong, Tog Chöd en Traditional Tibetan Shamatha Meditation Teachers.
- Coaches en therapeuten die een verruiming willen van hun kennis van de geest bekeken vanuit het Oosterse perspectief.





lets om overna te denken



"Without understanding psychology,  
You do not know how ... to come out of Samsara.

Without knowing the nature of the mind  
You do not know how to be liberated.

Without knowing how the mind functions  
... there is no way to be happy."

Tulku Lobsang

De educator



Maike Decock



# Andere opleidingen in de school voor Tibetaanse Yoga

- Gecertificeerde Body Opleidingen:
  - Lu Jong I, Tibetan Healing Yoga
  - Lu Jong II, Tibetan Healing Yoga
  - Tibetan Five Elements Practices
  - Tog Chöd, wisdom Sword yoga
- Gecertificeerde Mind opleidingen
  - General Mindfulness - Mindfulness In Daily Life Teacher Training
  - Profound Mindfulness - Traditional Tibetan Shamatha Meditation Teacher
  - Training in Buddhist Psychology in daily Life





Contacteer ons voor vragen!

---



Tarayogini  
Stationsstraat 120  
9690 Kluisbergen  
Belgium

maaike@tarayogini.be | +32 477 79 50 23 | [www.tarayogini.be](http://www.tarayogini.be)

