

# Lu Jong II

Teacher Education



# Lu Jong II - education



## Overzicht presentatie

Proces van de gecertificeerde opleiding

Lesinhoud opleiding

Datum opleidingen

Prijs opleiding

De opleiders



## Preparation

Gecertificeerde leraar Lu Jong I.  
Reeds een kennis workshop of  
lessenreeks Lu Jong II bijgewoond  
hebben.

## Education

Opleiding van 12 lesdagen (voor  
details zie volgende slide)

## Masterclass

2-daagse Masterclass met Tulku  
Lobsang Rinpoche online -  
ontvangen van certificaat

---

# Proces van certification

# Inhoud van de opleiding

Lu Jong II bestaat uit 15 oefeningen

- Groep I - 5 oefeningen: preventie van ziektes
- Groep II - 5 oefeningen: voor fysieke pijnen
- Groep III - 5 oefeningen: ter versterking van het lichaam

De Lu Jong II oefeningen zijn wat uitdagender dan de Lu Jong I oefeningen. Vandaar dat er een uitgebreid stretchingsprogramma is uitgewerkt. We gaan daar eerst mee aan de slag.



# Vernieuwde aanpak Lu Jong II opleiding

De eerste 10 opleidingdagen zijn als volgt opgebouwd:

- 4 uur 'live' praktijkles (hybride vorm: online of ter plaatse)
- zelfstudie van de theorie via video materiaal (+/- 2 uur per les voorzien)
- Individueel zoomcoachingsmoment:

Jouw persoonlijk schema wordt afgesproken bij de start van de opleiding.

De basis van deze meeting is de door jouw opgenomen video's van de bewegingen.

De voorlaatste dag bestaat uit een demonstratieklas.

De laatste dag is het praktisch examen.



# Datums opleidingen Lu Jong II - 2023/24

Opleiding start 2 december 2023

23/12 - 13/1/24 - 3/3 - 20/4 - 27/4 - 25/5 - 8/6 - 22/6 - 6/7 - 31/8 - 14/9

- September 28 - 29, 2024
- Daily: 14:00 - 20:00 CET (local time in Vienna, Berlin, Madrid)



# Prijs en betaling van de opleiding

De prijs van de opleiding 2.295 euro is opgedeeld in twee delen (A+B):

- Tarayogini: dit is de prijs voor de opleidingsdagen: 1715 euro (incl BTW)  
Het is mogelijk om de opleiding in schijven af te betalen - dit zonder meerkost.  
Wel vragen we een voorschot van 500 euro om je plaats te garanderen.
- Nangten Menlang International: 580 euro
  - Registratie fee: voor de manual en al het gecertificeerd materiaal zoals logo, officiële foto's etc.:
  - Masterclass bij Tulku Lobsang Rinpoche



“

lets om overna te denken



Changing yourself  
Is the way to change the world

Tulku Lobsang



# De educators



Pramod  
Tamang

Lesgever in de  
oefeningen van  
Lu Jong II



Maaike  
Decock

Lesgeefster in de  
theorie en filosofie  
van Lu Jong II

# Andere opleidingen in de school voor Tibetaanse Yoga

- Gecertificeerde Body Opleidingen:
  - Lu Jong I, Tibetan Healing Yoga
  - Lu Jong II, Tibetan Healing Yoga
  - Tibetan Five Elements Practices
  - Tog Chöd, wisdom Sword yoga
- Gecertificeerde Mind opleidingen
  - General Mindfulness: Mindfulness in Daily Life Teacher
  - Profound Mindfulness: Traditional Tibetan Shamatha Meditation Teacher
  - Training in Buddhist Psychology in daily Life





Contacteer ons voor vragen!

---



Tarayogini  
Stationsstraat 120  
9690 Kluisbergen  
Belgium

maaike@tarayogini.be | +32 477 79 50 23 | [www.tarayogini.be](http://www.tarayogini.be)

